

INTIMINA™

Ziggy Cup™

ПРИРАЧНИК ЗА КОРИСТЕЊЕ



Ziggy Cup™

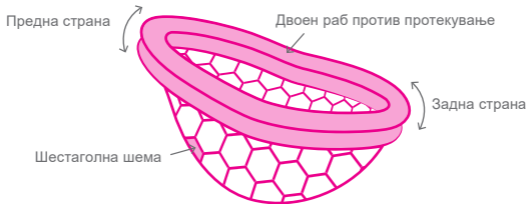
Ви благодариме што ја одбравте чашката Ziggy Cup™. Ве молиме прочитајте го овој прирачник за користење пред да ја употребите чашката или за целосен преглед на овој производ посетете ја www.intimina.com



Ziggy Cup™ е рамна менструална чашка за многукратна употреба направена од мазен медицински силикон тенок како цветно ливче, која Ви нуди врвна удобност за време на циклусот.

Информациите и советите кои ги содржи ова упатство немаат за цел да послужат како медицински совет. Доколку имате било какви гинеколошки или медицински прашања, Ве советуваме да се консултирате со Вашиот лекар пред употребата на **Ziggy Cup™.**

Рамен дизајн



Ултрамазен медицински силикон

За почеток

На почетокот ќе Ви треба малку пракса за да научите да ја користите Ziggy Cup™, но со повторна употреба, ќе станува сè полесно и поудобно. Важно е темелно да ја исчистите чашката пред и по секоја употреба (за детали видете го делот „Чистење и одржување“ на стр.9).

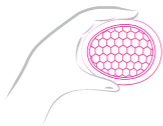


Темелно измијте ги рацете со сапун и вода пред да ја употребите Ziggy Cup™ .



Пред првата употреба, целосно потопете ја Ziggy Cup™ во вода и оставете да врие 5 до 8 минути.

Со оглед на тоа што Ziggy Cup™ совршено се мести под цервиксот за да ја собира менструацијата, препорачуваме прво да си го најдете и допрете цервиксот со вметнување на чист прст во вагината. Цервиксот би требало да го почувствувате слично како да го си го допирате врвот на носот.



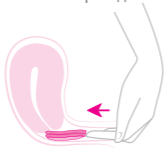
1. Најдете го задниот раб на чашката и држете го тој крај завртен кон Вас.



2. Со палецот и покажалецот стиснете ги страните на работ за да се спојат и да формираат 8.

Како се вметнува

Седнете или чучнете на тоалетот и опуштете ги вагиналните мускули. Исто така можете да нанесете малку лубрикант базиран на вода на вагиналниот отвор за дополнителна удобност.



Внесете го задниот раб на чашката прво и со показалецот турнете ја чашката највнатре што може, а притоа да се чувствувате удобно. Насочете ја чашката наназад и благо надолу за работ да се намести зад цервиксот.

Поттурнете го предниот раб зад пелвичната коска за правилно да ја наместите чашката околу цервиксот за да ја собира менструалната течност.



Избегнување протекувања

Важно е да сте сигурни дека задниот раб на чашката е наместен зад цервиксот, а предниот раб е правилно турнат зад пелвичната коска. Штом чашката е правилно наместена, нема да можете воопшто да ја почувствувате

За да проверите дали чашката е на место, поминете со прст околу дното на чашката за да почувствувате дали цервиксот е во чашката. Потоа поминете со прстот по предниот раб за да проверите дали е целосно турнат зад пелвичната коска и нема простор помеѓу работ и вагиналните сидови.

Бидејќи Ziggy Cup™ не го блокира вагиналниот канал, може да се носи и за време на интимни односи без да се чувствува. Ziggy Cup™ не е контрацептивно средство и нема да Ве заштити од сексуално преносливи болести или бременост.

Како се отстранува и празни

Ziggy Cup™ може да ја носите и до 8 часа. Препорачуваме да ја испразните чашката 3-4 пати во период од 24 часа. Зависно од обилноста на Вашата менструација, ќе забележите колку често треба да ја празните чашката.

За да ја отстраните, измијте ги рацете и седнете во благо чучната позиција, т.е. на тоалет.



Опуштете го телото, вметнете го прстот и закачете го зад предниот раб на чашката.



Нежно повлечете ја чашката нанадвор, држејќи ја хоризонтално за да избегнете излевање.

Испразнете ја менструалната течност во тоалетот, измијте ја чашката и вметнете ја повторно (видете „Чистење и одржување“ на стр.9). Доколку не сте во можност да ја измиете чашката, може повторно да ја вметнете без миење, сè додека Ви се чисти рацете.

Што да правите ако имате потешкотии при отстранувањето на Ziggy Cup™?

Останате смирени доколку не можете да ја отстраните чашката – на почетокот е вообичаено да имате мали потешкотии при отстранувањето. Во благо чучната позиција, опуштете го телото бидејќи тоа ќе помогне во олеснување на процесот и полесно вадење на чашката.

Ако имате било какви понатамошни прашања, обратете се кај Вашиот лекар.

Чистење и одржување

Правилното чистење и чување на Ziggy Cup™ ќе обезбеди чашката да трае подолго. Заменете ја чашката доколку забележите било какви пукнатини, дупчиња или леплив/масен слој формиран на силиконот. Со текот на времето нормално е да е случи лесно обојување. Тоа нема да влијае врз функцијата и безбедноста на Ziggy Cup™.

Прва употреба	Целосно потопете ја Ziggy Cup™ во вода која врие 5 до 8 минути. Не вријте ја на суво.
Редовна употреба	Измијте ја Ziggy Cup™ пред и по секоја употреба или со нежен сапун и жешка вода или средство за оваа намена. Исплакнете ја темелно за да ги отстраните сите остатоци од сапун или средство бидејќи може да предизвикаат иритација. За потемелно чистење, вријте ја чашката онолку често колку што сакате. Ако немате пристап до вода (во јавен тоалет) само испразнете ја, избришете ја со шамивче и повторно вметнете ја. Може да ја измиете следниот пат кога ќе бидете во можност.

Чување

Препорачуваме да ја чувате Ziggy Cup™ во ултрахигиенското кутивче за чување кое доаѓа со неа.

Внимание: Ве молиме не употребувајте силни средства за чистење, супстанции на база на петролеј, масло од чајно дрво, алкохол или белило за да ја чистите **Ziggy Cup™**.

Синдром на токсичен шок (TSS)

TSS е ретка, но сериозна болест која може да биде смртоносна и се поврзува со високата апсорпција и продолжената употреба на тампони. Симптомите може да вклучуваат: ненадејна висока температура, повраќање, дијареа, вртоглавица, онесвестување и осип/црвенило слично на изгореница од сонце. Доколку имате било кој од овие симптоми при употреба на Ziggy Cup™, отстранете ја и веднаш известете го Вашиот лекар. Жените кои имаат искусено синдром на токсичен шок не треба да користат никаков вид на внатрешна заштита, вклучувајќи менструални чашки. Ziggy Cup™ е наменета за употреба само за време на менструација. Задолжително измијте ги рацете и чашката темелно пред и по секоја употреба, со топла вода и сапун.

Предупредувања и препораки

- Ziggy Cup™ не е контрацептивно средство и нема да спречи бременост или сексуално преносливи болести.
- Прекинете ја употребата и известете лекар доколку почувствувате било каква болка или неудобност додека ја користите Ziggy Cup™.
- Чувајте ја подалеку од дофат на деца и животни.
- Не изложувајте ја Ziggy Cup™ на отворен оган.
- Ziggy Cup™ не треба да се отстранува при мокрење или празнење на цревата (мала и голема нужда).
- Не употребувајте ја Ziggy Cup™ доколку сте имале синдром на токсичен шок во минатото.

Доколку имате дополнителни прашања или проблеми и сакате да дознаете повеќе информации за производите на Intimina, посетете ја www.intimina.com или испратете имеил на customercare@intimina.com

Оградување од одговорност: Корисниците ја употребуваат Ziggy Cup™ на сопствен ризик. Ниту Intimina ниту нејзините продавачи не преземаат било каква одговорност за користењето на Ziggy Cup™.

Моделот може да се менува заради подобрувања без известување.

© 2020 LELOi AB. Сите права се задржани.

Произведено од: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd, 3-5/F, No. 77 Suhong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

Седиште на компанијата: LELOi AB, Karlavägen 41 11431 Stockholm. Sweden

www.intimina.com